Artikel uit het blad Kinesiologie, nr. 4, december 2007, 9e jaargang
Auteur artikel: Victor Backus

INTERVIEW MET:

JOOP KORTHUIS

'Met kinesiologie alleen kun je trauma's niet effectief behandelen'

Joop Korthuis heeft ruim dertig jaar ervaring als natuurgeneeskundige en personal coach. Hij is de man achter de methode *Progressive Mental Alignment ® (PMA*).

Victor Backus sprak met Joop Korthuis naar aanleiding van zijn laatste boek *Innerlijke Macht*, waarvan u in dit blad een uitgebreide boekbespreking vindt.

WAT IS DE REDEN DAT JE PMA WIL VERBREIDEN?

Deze methode heeft bewezen dat er heel veel mensen mee te helpen zijn die als onbehandelbaar worden bestempeld en die onnodig last hebben van depressies, angsten, psychosomatische klachten en verstoorde relaties.

Bovendien wil ik graag dat *PMA* als methode doordringt tot het basisonderwijs. Als onderwijzers de *PMA* kennis zouden bezitten en deze zouden verweven in hun leermethoden, dan creëren we binnen 15 tot 20 jaar een samenleving op een geheel nieuw en ongekend niveau.

HOE BEN JE AAN HET CONCEPT VAN PMA GEKOMEN?

Vanuit mijn holistische praktijk. Ik ontdekte steeds weer dat wat ik daar deed met natuurgeneeswijzen, homeopathie, acupunctuur, elektroacupunctuur, chiropractie, phytotherapie, etc. niet voldoende was. Na verloop van jaren zag ik een aanzienlijk aantal patiënten met weer dezelfde klachten terugkomen of ik zag nieuwe klachten bij hen ontstaan ten gevolge van dezelfde oorzaak. Ik bemerkte dat de kern van gezond worden ligt in je meest diep gewortelde overtuigingen. Deze bepalen wat je met je leven doet, welke beslissingen je neemt, hoe je met jezelf en je omgeving omgaat. Ik bemerkte dat deze overtuigingen bij mijn patiënten om de één of andere reden niet werkelijk veranderden, ongeacht mijn inspanningen en goede raad. Daarom ging ik op zoek naar de neurofysiologische drive die onder onze overtuigingen ligt. Toen ik deze had gevonden, bleek een groot deel geworteld te zijn in "verkeerd" opgeslagen geheugenfragmenten die ik vervolgens *bad clusters* noemde.

Vervolgens heb ik de *PMA techniek* ontwikkeld om deze *bad clusters* op te speuren en permanent onschadelijk te maken. Hierdoor verandert het denken, voelen, beslissen en de gedragingen van

iemand op een positieve wijze en, wat vooral belangrijk is, blijvend en zonder allerlei herhalingen of conditioneringen.

WAT KUN JE MET PMA MEER DAN MET KINESIOLOGIE?

Je kunt de voornoemde *bad clusters*, gekoppeld aan diepliggende trauma's, wegens het ontbreken van de noodzakelijke neurofysiologische codes, zelfs met de meest geavanceerde kinesiologische testen niet bereiken omdat het onderbewuste niet adequaat kan reageren op de input van de therapeut. Het onderbewuste volgt vaste regels en kan daarom de neurofysiologische verbindingen tussen de betekenis van de vraag of gedachte van de therapeut niet maken met de onjuist gecodeerde *bad cluster*. Daarom zal de sterk negatief geladen *bad cluster* ook niet onschadelijk gemaakt kunnen worden met bestaande technieken. Je moet daarvoor eerst de "taalregels" van het onderbewuste verwerkingsproces kennen en daarvan gebruik maken.

WAT MAAKT JOU GELUKKIG IN HET LEVEN?

Heel veel dingen. Het hoeven geen grote dingen te zijn. Een lieve lach van iemand, een fluitende vogel, een vrolijk kind, maar natuurlijk ook het zien van het, soms ook voor mij nog ongelooflijke, effect van de *PMA techniek* en hoe deze iemands gezondheid, relatie en leven ingrijpend positief verandert.

ALS JE ZELF DE TEKST MAG BEDENKEN DIE OP JOUW T-SHIRT STAAT GEDRUKT, WAT STAAT ER DAN?

Leef Vrij !!

MET WELKE PERSOON IN DE WERELD ZOU JE GRAAG EEN PAAR PMA SESSIES WILLEN DOEN?

Er zijn zo velen die ik zou willen helpen. Maar als ik met namen moet komen dan schiet mij op dit moment als eerste Hans Kazan en Sylvia Kristel te binnen. Hans Kazan omdat ik het altijd een heel sympathieke persoonlijkheid heb gevonden; een beetje verloren af en toe in de mediawereld, maar met een goede uitstraling. Ik weet dat de depressies waar hij aan lijdt met *PMA* heel gemakkelijk en snel te verhelpen zijn. Sylvia Kristel heeft me jaren geleden echt geraakt toen ik haar in een interview op de TV zag. Ze gaf daar aan dat ze eigenlijk niemand had in haar leven, niemand om haar zorgen, gevoelens en problemen mee te delen. De triestheid straalde er aan alle kanten vanaf en ik had diep medelijden met haar. Het raakte mij omdat ze zoveel dingen zei die mij duidelijk maakte dat het probleem in haar zelf zat en zo gemakkelijk op te lossen zou zijn als ze zich ervoor open zou stellen.

Er zijn daarnaast nog zoveel andere begaafde mensen die we hard nodig hebben in onze maatschappij, maar die niet of maar gedeeltelijk functioneren. Helaas zijn deze mensen vaak moeilijk bereikbaar en blijven ze onwetend van het feit dat ze heel snel en effectief geholpen kunnen worden om hun begaafdheden op een geheel ander niveau in te zetten.

ALS POLITICI PMA SESSIES ZOUDEN DOEN, WAT ZOU ER DAN VERANDEREN?

Dat zou volledig worden bepaald door de keuzes van de betrokken politicus. *PMA* dringt je niks op, het bevrijdt je alleen van zinloze angsten, psychosomatische klachten en saboterend gedrag. Je wordt mentaal en emotioneel sterker dan ooit tevoren. De eerlijke politicus wordt door *PMA* krachtiger in zijn zuivere formuleringen en acties. Je hebt geen corruptie meer nodig omdat je werkt op innerlijke zuivere kracht. Het is allemaal een zaak van keuzes en verantwoordelijkheid.

WELKE ASPECTEN VAN DE PMA METHODE WIL JE NOG VERDER UITWERKEN?

Er zijn geen specifieke aspecten waar ik aan werk. Ik werk aan het totaalbeeld van het menszijn. Ik wil op steeds dieper niveau begrijpen wie we zijn en waarom we zijn zoals we zijn, wat ons drijft en wat ons remt, waar onze grenzen liggen en waar onze verantwoordelijkheden en realistische toekomstverwachtingen liggen.

WAT VINDEN PSYCHOLOGEN EN PSYCHIATERS VAN DE PMA METHODE?

Na bijna dertig jaar werkzaam te zijn geweest in de holistische geneeswijze, verwachtte ik

de mij bekende, door slechte informatie en domheid gedreven weerstand zoals ik die zo vaak heb ervaren van de zijde van de allopathie. Niets van dit alles gebeurde. Tot op heden heb ik niet één serieus negatief argument of onderbouwd stukje weerstand van hun zijde vernomen.

Integendeel, ik krijg ongekend veel positieve reacties uit de vakwereld, vooral nadat men op een eendaags *PMA seminar* is geweest, of de laatste tijd, na het lezen van mijn boek *Innerlijke Macht*.

ONDERGA JE ZELF NOG SESSIES MET PMA?

Absoluut! *Bad clusters* kunnen tientallen jaren volkomen inactief zijn en dan plotseling geactiveerd worden door het per toeval samenkomen van een aantal gelijktijdig optredende triggermomenten. Door alle ervaring herken ik deze activering echter ogenblikkelijk en kan ik er dan ook direct wat aan doen.

WAT IS EEN VRIENDMECHANISME PRECIES?

Ons genetisch bepaald verdedigings-mechanisme. Het is gebaseerd op de allergrootste kracht in de mens: "*Weg van de pijn*". Het is de basis van al onze overtuigingen ofwel onze geloofssystemen die op hun beurt weer ons hele denken, voelen, beslissen en handelen bepalen. Al onze onredelijke sabotagemechanismen komen er helaas ook uit voort.

HEB JIJ VRIENDMECHANISMEN?

Het is de basis van je overlevings-mechanisme, en zoals je merkt, ben ik nog springlevend. Dus, ja ik heb met zekerheid een vriendmechanisme, zoals iedereen, en ben daar erg blij mee.

BEN JE ELKE HELE DAG MET PMA BEZIG?

Waarschijnlijk wel een beetje teveel. Er staat tegenover dat ik me gelukkig goed kan ontspannen en dat ook regelmatig doe. Ik leef niet voor niets in de achtertuin van Disney Florida.

EEN PMA COACH AAN ELK ZIEKENHUIS VERBINDEN; WAT VIND JE DAARVAN?

Dat zou ideaal zijn en gigantisch kostenbesparend! Maar ik ben realist en dat zie ik de eerste tijd nog niet gebeuren, maar op termijn sluit ik dit zeker niet uit. Zeker als het om langdurig bestaande klachten gaat, dan zou de *PMA Coach* één van de eersten moeten zijn die wordt geraadpleegd door de patiënt.

WAT DOE JIJ ALS JE BANG BENT?

Ik ervaar al jaren lang geen onverklaarbare angsten, zoals faalangst, angst om afgewezen te worden, fobieën, angst voor confrontaties, etc. Als er echter situaties ontstaan waarbij mijn leven, of dat van mijn geliefden, in gevaar komt, dan reageer ik net als alle andere mensen met angst. Angst is namelijk ook een onmisbaar waarschuwings-mechanisme.

HOE KUN JE PMA ZELF TOEPASSEN?

Dat kun je uitgebreid lezen in het dit jaar verschenen boek *Innerlijke Macht*.

WIE MIS JE IN HET LEVEN?

Ik mis niet iemand. Wel mis ik dat er achtenveertig uren in een etmaal zijn en een extra 150 jaar aan levenskracht.

WAT ZIJN BAD CLUSTERS?

Onjuist opgeslagen basale details tijdens een trauma. Onjuist omdat we binnenkomende zintuiglijke gegevens niet op de juiste wijze analyseren in ons onderbewuste systeem. We verkleinen onze bewuste waarneming door ons extreem te concentreren op een detail zoals een geluid, een lichtinval, iets dat we zeggen in ons hoofd, etc.

Alle andere zintuiglijke waarnemingen worden dan buitengesloten van het normale bewuste relativerende coderingsproces. Ze worden echter wel opgeslagen in dezelfde cellen waar soortgelijke onschuldige, maar wel juist gecodeerde gegevens liggen opgeslagen. Ze kunnen worden geactiveerd door heel basale waarnemingen zoals een kleur, vorm, geur, geluid, gelaatsuitdrukking, etc.

Dit zou niet erg zijn als ze oorspronkelijk niet waren opgeslagen met daaraan gekoppeld de extreem negatieve fysiologie (emotie) die er in het lichaam aanwezig was tijdens het trauma. Met de activering van de *bad cluster* worden de daaraan gekoppelde fysiologische codes uitgevoerd en door ons ervaren als een emotie. Dit gevoel wordt nu dominant waarneembaar en bepaalt vervolgens ons humeur, gevoel en denkpatronen. Op langere termijn wordt door langdurige ontregeling van onze fysiologie onze gezondheid geschaad.

IN TIEN DAGEN KAN IEMAND PMA COACH WORDEN. HOE IS DE KWALITEITSBEWAKING DAARNA GE-REGELD?

Kleine correctie: In tien dagen kan een degelijk opgeleide professional in de gezondheidszorg de basisvaardigheden van een *PMA Coach* leren. Het zich ontwikkelen tot een bekwaam *PMA Coach* die alle ins en outs kent, duurt jaren. De kwaliteit wordt zorgvuldig bewaakt. Elk jaar zal elke *PMA Coach* moeten kunnen aantonen dat hij actief is als *PMA Coach* en goede resultaten boekt. Zo niet dan wordt zijn licentie, die steeds voor één jaar wordt verlengd, niet meer vernieuwd.

Daarnaast is er onlangs een *PMA* Beroeps-organisatie opgericht in Nederland waar cliënten met eventuele klachten terecht kunnen. Zijn deze gerechtvaardigd dan volgt een onafhankelijk onderzoek, wat eventueel kan leiden tot het suspenderen van de *PMA Coach* licentie indien de *PMA Coach* schuldig wordt bevonden.

ALS JE EEN VALLENDE STER ZIET MAG JE EEN WENS DOEN. WAT IS JOUW GROOTSTE WENS?

Dat volwassen mensen zich gedragen als evenwichtige mensen. Een evenwichtig volwassen persoon is bereikbaar met rede en staat open voor alles wat nuttig, opbouwend en scheppend is. De wereld waarin we leven kent helaas teveel destructief ingestelde mensen die onbereikbaar zijn door hun fanatieke geloofssystemen.

MET WIE ZOU JE GRAAG EEN GESPREK WILLEN VOEREN OVER PMA?

Met iedereen met een open mind. Daarmee bedoel ik die persoon die ook werkelijk begrijpt wat een “open mind” is. We denken allemaal dat we open minded zijn. Het aantal mensen dat ik heb ontmoet en waarmee je werkelijk over de meest controversiële onderwerpen kunt redeneren en die, ook al zijn ze het niet met je eens, er wel voor openstaan om je te begrijpen en daarnaar te handelen, zijn zeer, zeer schaars.

Als je met je vraag bedoelt dat ik een naam zou moeten noemen dan denk ik als eerste aan John de Mol. Reden: Als de media het bij het juiste eind hebben, dan weet hij uit persoonlijke ervaring wat depressiviteit is. Hij is in staat velen te bereiken (en ik bedoel dit niet vanuit commercieel oogpunt). Als ik de gelegenheid zou krijgen met hem een gesprek te voeren, gevolgd door een *PMA sessie*, dan weet ik dat hij de man is die het wil delen met anderen en daartoe ook de middelen heeft. Ik weet dat één *PMA sessie* die ik met hem zou doen hem volledig zou overtuigen.

WAAR GAAT JE VOLGENDE BOEK OVER?

De praktische toepassing van *PMA* in het bedrijfsleven. Daarbij gaat het niet om psychosomatische klachten maar om het effectief en efficiënt verrichten van arbeid en het kunnen samenwerken. Daardoor wordt een krachtige organisatie opgebouwd.

VOOR WIE HEEFT PMA GEEN ZIN?

In eerste instantie voor iedereen die niet aanspreekbaar is om wat voor redenen dan ook. Om *PMA* te kunnen doen moet je kunnen communiceren. *PMA* is ook ongeschikt voor alle mensen die niet werkelijk willen groeien en veranderen. En wees niet verbaasd, mensen die niet willen groeien zijn er veel meer dan je wellicht denkt. Voor alle andere mensen is *PMA* een uitkomst.

Je hoeft niet ziek, disfunctioneel of gedragsgestoord te zijn om *PMA* te doen. *PMA* laat je ervaren hoe je brein werkt, hoe je emoties ontstaan en hoe deze samen je overtuigingen en daarmee alles in je leven bepalen. Ik wil de lezer graag uitnodigen om

eens een eendaags *PMA seminar* in Nederland te bezoeken.

Auteur: Victor Backus, Kinesiologisch specialist en coach PMA

Voor meer informatie over *PMA*:

www.pmanederland.nl en www.pmainstitute.com