

Bron: Tijdschrift voor
Coaching – Visieblad
voor professioneel
begeleiden, 5^e jaargang, nummer 2, juni 2008



INNERLIJKE MACHT

**Innerlijke Macht. Joop Korthuis. PMA
Instituut, 2007. ISBN 9780978659820**

Geregeld ontvang ik e-mails afkomstig van het PMA Institute, waarin gesproken wordt over Progressive Mental Alignment (PMA). Hoewel de e-mails vaak met pakkende teksten openen: “De PMA techniek: niet iets voor watjes!” en “Progressive Mental Alignment (PMA) is met zekerheid de volgende generatie business training en coaching”, raak ik door deze berichtgevingen niet overtuigd. De berichten zijn vaak lang en beloven (te?) veel. Wél raak ik nieuwsgierig, want een techniek die pretendeert én wetenschappelijk onderbouwd te zijn én je de tools in handen geeft om lang verborgen negatieve patronen aan te pakken met een betere gezondheid, plezierige relaties, een sterke motivatie en een krachtige positieve energie als resultaat, wekt op zijn minst mijn interesse.

De kern van het boek komt eenvoudig gezegd neer op het opsporen van

zogenaamde bad clusters om deze vervolgens te ontdoen van hun destructieve energie. Bad clusters verwijzen in dit geval naar verkeerd opgeslagen zintuiglijke gegevens, die volgens de auteur voor driekwart verantwoordelijk zijn voor onze geloofssystemen, beslissingen en gedragspatronen.

Het gaat hierbij overigens niet om ‘gewoon’ vervelende ervaringen, maar om gebeurtenissen of belevingen die als het ware voor een soort ‘kortsluiting’ in het brein zorgen, omdat ze een té hevige negatieve beleving veroorzaakten. Het ontdoen van de negatieve lading van de ze bad clusters gebeurt kort gezegd door het spontaan laten opkomen van de beelden uit het onderbewuste met de daaraan gekoppelde fysiologie, waarbij loslaten het sleutelwoord is. Eens de inhoud van de bad cluster zich openbaart c.q. bewust wordt, is hij ontdaan van zijn lading.

Hoewel dit boek beslist een interessante invalshoek heeft en wat mij betreft verrassende inzichten toevoegt, valt er ook wel het één en ander op af te dingen. Wetenschappelijk onderbouwd, zoals de PMA website over dit boek vermeld, betekent in dit geval een opgenomen referentielijst aan het einde van het boek. Er zijn echter geen literatuurverwijzingen of verwijzingen

naar empirisch onderzochte bronnen in de teksten opgenomen, waardoor het geregeld gissen blijft naar de wetenschappelijke fundamenteen achter de informatie. Ook worden de door de auteur eerste generatie methoden genoemde disciplines als NLP, RET, PRI, Gestalt, EMDR enzovoort zonder pardon naar het vierde venster van het Joharidiagram (onbekend) verbannen, omdat zij onder meer de volledige taal niet begrijpen en kennen (...) Jammer.

Hoewel met veel omhaal van woorden geschreven, is *Innerlijke Macht* inhoudelijk een prettig leesbaar boek met veel voorbeelden uit de praktijk, verduidelijkende metaforen en bovendien een positieve invalshoek ten aanzien van de mogelijkheden om de leiding over je leven, gezondheid en relaties te nemen en daar valt ook wat voor te zeggen. (Audrey de Jong - zelfstandig trainer en counsellor)

** Noot van het PMA Institute:

De schrijver van *Innerlijke macht*, tevens ontdekker van PMA, heeft bewust gekozen voor een gemakkelijk leesbaar



boek. Het boek Innerlijke Macht is niet bedoeld om een wetenschappelijke verhandeling te geven. Bovendien is er op dit moment een empirisch onderzoek gaande over de resultaten van PMA. De wetenschappelijke onderbouwing van PMA zal in een afzonderlijk boek worden uitgebracht en het materiaal daarvoor is reeds bekend maar moet alleen nog worden geordend, hetgeen veel tijd in beslag neemt.

Erkenning door de wetenschap is bovendien niet een prioriteit voor de auteur Joop Korthuis. De ontdekking van PMA is het resultaat van zijn eigen wetenschappelijke speurtocht op zoek naar antwoorden. Hij deelt PMA graag via zijn boeken, CD's, DVD's en seminars met anderen die zoekende zijn. Hij geeft aan: "Hoe leg je aan iemand die vanaf z'n geboorte blind is uit wat de kleur groen is? Of aan iemand die nog nooit op ski's heeft gestaan hoe het voelt om langs de piste naar beneden te suizen? Dit soort dingen moet je ervaren. Zo ook met PMA. Om te weten waar je het over hebt, moet je het hebben ervaren. Een beschrijving in woorden heeft z'n beperkingen omdat het je nooit kan laten ervaren hoe het is.

PMA werkt met een nieuw ontdekt fenomeen, de bad clusters. Andere technieken hadden tijdens hun ontwikkeling geen notie van het bestaan van bad clusters, dus hoe kunnen ze er dan doelgericht iets tegen ondernemen?", aldus de auteur.

Voel je vrij om contact met het PMA Institute op te nemen voor meer informatie, via info@pmainstitute.com